

Δρ Κυριακή Σωτηροπούλου

ΘΕΣΗ

Επιστημονική Συνεργάτης-Επισκέπτρια Καθηγήτρια

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Email: k.sotiropoulou@nup.ac.cy / kikisotir@gmail.com

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Η **Κυριακή Σωτηροπούλου** είναι Διδάκτωρ Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού, Επιστημονική Συνεργάτης και Επισκέπτρια Καθηγήτρια στο Νεάπολις Πανεπιστήμιο Κύπρου στα μαθήματα «Επαγγελματική Συμβουλευτική-Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας» και «Ηθική & Δεοντολογία». Έχει εξειδικευθεί με διετείς Μεταπτυχιακές Σπουδές στη «Συμβουλευτική και τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό» στο Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και το 2006 αναγορεύτηκε Διδάκτωρ στη Συμβουλευτική Ψυχολογία με Ειδίκευση στο Εργασιακό Άγχος από τον Τομέα Ψυχολογίας του ιδίου Πανεπιστημίου (με υποτροφία της Γενικής Γραμματείας Έρευνας & Τεχνολογίας). Επίσης, παρακολούθησε ετήσιες μετεκπαιδεύσεις στη Δομημένη Ψυχιατρική Συνέντευξη και την Κλινική Ψυχοπαθολογία Ενηλίκων & Εφήβων στην Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο, στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική θεραπεία των Διαταραχών άγχους και συναισθήματος από ομάδα εκπαιδευτών-εποπτών του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.), καθώς και στη Συστημική ψυχοθεραπεία Ζεύγους στο Ινστιτούτο Συστημικής Εκπαίδευσης Θεσσαλονίκης.

Είναι σταθερή επιστημονική συνεργάτης και εκπαιδύτρια ενηλίκων του Εργαστηρίου Συμβουλευτικής & Επαγγελματικού Προσανατολισμού του Τομέα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών και έχει πολυετή ακαδημαϊκή-διδασκτική εμπειρία στο αντικείμενο «Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας και Επαγγελματικός Προσανατολισμός», «Δεοντολογία επαγγέλματος», «Εργασιακή Ψυχολογία» και «Βιωματική Προσωπική Ανάπτυξη», καθώς τα έχει διδάξει αυτοδύναμα ως επιστημονική συνεργάτης σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα Συμβουλευτικής και Κλινικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, στο ΤΕΙ Πειραιά, στην Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής & Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (ΑΣΠΑΙΤΕ) και σε Πανεπιστήμια της Κύπρου.

Έχει επίσης εργαστεί ως Ψυχολόγος σε δημοτικούς βρεφονηπιακούς σταθμούς, στο Συμβουλευτικό Κέντρο του International School of Athens, σε Σχολές Γονέων (πάνω από 2.000 ώρες συμβουλευτικής σε ομάδες γονέων) καθώς και σε Δημοτική Κοινωνική Υπηρεσία.

Έχει διατελέσει ως Ειδική Εισηγήτρια- υπεύθυνη του Κλάδου Ψυχολογίας του Διεπιστημονικού Οργανισμού Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών & Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.) και είναι πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Ενηλίκων από τον Εθνικό Οργανισμό Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.). Είναι επί σειρά ετών εκπαιδύτρια εκπαιδευτών, επαγγελματιών συμβουλευτικής-προσανατολισμού και ειδικών ψυχικής υγείας σε δημόσιους φορείς, αλλά και εισηγήτρια σεμιναρίων στο Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης & Αυτοδιοίκησης-Ινστιτούτο Επιμόρφωσης (Ε.Κ.Δ.Δ.Α.-ΙΝ.ΕΠ.). Παράλληλα, έχει σχεδιάσει και συγγράψει πρότυπο εκπαιδευτικό υλικό β/θμιας εκπαίδευσης στον Επαγγελματικό Προσανατολισμό για το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο (Π.Ι.), καθώς και υλικό εκπαίδευσης συμβούλων στη Διαπολιτισμική Συμβουλευτική για το Εθνικό Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Ε.Κ.Ε.Π.-ΕΟΠΠΕΠ).

Διαθέτει κρατική άδεια ασκήσεως επαγγέλματος Ψυχολόγου από το 1998 και έκτοτε έως σήμερα εργάζεται με βασικό αντικείμενο τη Συμβουλευτική και Ατομική Θεραπεία Ενηλίκων, τη Συμβουλευτική σε Ομάδες Γονέων και τη Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού Εφήβων. Τα κυριότερα ερευνητικά της ενδιαφέροντα αφορούν στην Επαγγελματική Συμβουλευτική και την Εργασιακή Ψυχολογία, τη Διαχείριση Εργασιακού Άγχους, τη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία Διαταραχών Άγχους και Συναισθήματος, την Κλινική Ψυχοπαθολογία και Διαγνωστική, την Επαγγελματική Δεοντολογία & Ηθική καθώς και την Προσωπική ανάπτυξη Ενηλίκων και Εκπαίδευση Γονέων.

Είναι μέλος του Πανελληνίου Ψυχολογικού Συλλόγου (ΠΨΣ), του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (ΣΕΨ), καθώς και τακτικό μέλος του Κλάδου Συμβουλευτικής Ψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ), ενώ έχει σημαντικό αριθμό ανακοινώσεων και συμμετοχών σε Πανελλήνια και διεθνή Συνέδρια Ψυχολογίας και Συμβουλευτικής.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 2001-2006: PhD-Διδακτορικός τίτλος στην Ψυχολογία (Συμβουλευτική & Εργασιακή Ψυχολογία) (με υποτροφία Γενικής Γραμματείας Έρευνας & Τεχνολογίας) (άριστα)
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- 1998-2000: –MSc. Μεταπτυχιακό Δίπλωμα «Συμβουλευτική & Επαγγελματικός Προσανατολισμός» (άριστα)
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- 1995-1998 BSc-Πτυχίο Ψυχολογίας (άριστα)
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- 1991-1998 BSc-Πτυχίο Φιλοσοφίας-Παιδαγωγικής & Ψυχολογίας(άριστα)-
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

- 2015-σήμερα : Επιστημονική Συνεργάτης- Επισκέπτρια Καθηγήτρια Νεάπολις Πανεπιστήμιο Κύπρου
- 2006-σήμερα: Επιστημονική Συνεργάτης-Διδάκτωρ στον Τομέα Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών
- 2010- σήμερα : Ψυχολόγος σε Κοινωνική Υπηρεσία ΟΤΑ
- 2006-2010 : Ειδική Εισηγήτρια Κλάδου Ψυχολογίας - Διεπιστημονικός Οργανισμός Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών & Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.).
- 2002-2009 : Ψυχολόγος-Υπεύθυνη Σχολής Γονέων Δήμου Άνοιξης Αττικής
- 2002-2003: Ψυχολόγος στο Συμβουλευτικό Κέντρο του ιδιωτικού σχολείου International School of Athens
- 2003-2004: Ψυχολόγος στους Δημοτικούς Βρεφονηπιακούς σταθμούς του Δήμου Νέας Ερυθραίας Αττικής
- 1998-σήμερα: Ψυχολόγος-Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού ως ελεύθερη επαγγελματίας

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ / ΕΡΕΥΝΑ

Σωτηροπούλου, Κ. (2015): *Ο ρόλος της επαγγελματικής συμβουλευτικής στη διαχείριση του εργασιακού στρες*. Κεφάλαιο στο : Σιδηροπούλου-Δημακάκου, Δ., Ασβεστάς, Α. , Κουμουندούρου, Γ. & Μυλωνά-Καλαβά, Α. (2015). *Σύγχρονα θέματα Επαγγελματικής Συμβουλευτικής*. Τιμητικός τόμος για τον ομότιμο καθηγητή Μιχάλη Κασσωτάκη. Αθήνα: Εκδόσεις Γρηγόρη

Σωτηροπούλου, Κ. (2015): *Συμβουλευτική εργαζομένων και ανέργων (Συμβουλευτική ατόμων που έχουν ήδη ενταχθεί στην αγορά εργασίας*. Κεφάλαιο στο υπό έκδοση βιβλίο : Αθανασιάδου, Χ. (2015). *Συμβουλευτική Ψυχολογία: Έρευνα και Εφαρμογές στην Ελλάδα*, Εκδόσεις Gutenberg.

Μαστοράκη, Ε. & Σωτηροπούλου, Κ. (2010): *Σχέδιο εκπαιδευτικού προγράμματος και φακέλου επιστημονικού υποστηρικτικού υλικού για θέματα Πολυπολιτισμικής Συμβουλευτικής, με στόχο την ανάπτυξη και βελτίωση των σχετικών δεξιοτήτων των στελεχών ΣΥΕΠ*». Εθνικό Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού (ΕΚΕΠ). Αναρτημένο στο : http://www.eopper.gr/images/SYEP/Ekpaideutiko_Yliko_Symvoulon_Polypolitismiki.pdf

Σωτηροπούλου, Κ. (2006). *Επαγγελματική Ικανοποίηση και Πηγές Εργασιακού Άγχους στις Ειδικότητες των Ενεργών Επαγγελματιών Μηχανικών στην Ελλάδα*. Διδακτορική Διατριβή, Τομέας Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών.